



**ZOOM**



**2026.06.15 / 2026.06.17  
(19:00-21:00 CEST)**



**Certificado de participación  
Certificate of attendance**



**Precios e inscripción (ES): <https://forms.gle/1Jv9Bk3exAjU4sA6A>**

**Fees and registration (EN): <https://forms.gle/X2EcJjwwaLBStFGB9>**

*Grabación disponible durante 12 semanas / Recording available for 12 weeks*

## Mindfulness for Interpreters

Gather online with Dr. Julie Johnson and fellow interpreters to learn about and experience mindfulness for optimal interpreting.

These Zoom sessions, led in English with Spanish interpretation available, are not so much webinars as mini retreats designed to create space for understanding and experiencing.

Participation in both is encouraged, but if you can't, it's OK to register for just one.

Beforehand, you will receive further information on how you can prepare and what to expect.

### **Part 1: Responding to the Challenges and Stressors of Interpreting**

Date: Monday June 15, 2026

### **Part 2: Taming the Inner Critic**

Date: Wednesday June 17, 2026

## Mindfulness para intérpretes

La Dra. Julie Johnson nos invita a descubrir y experimentar el *mindfulness* como una herramienta que nos ayudará a optimizar nuestro rendimiento profesional.

Estas sesiones de Zoom, impartidas en inglés (con interpretación al español para quienes lo necesiten) son más que un seminario web: se trata de minirretiros, diseñados para crear un espacio de reflexión y experimentación.

Aunque recomendamos participar en ambas sesiones, es posible inscribirse solo en una.

Con antelación, enviaremos más información sobre qué esperar y cómo prepararse.

### **1ª Parte: Responder a los retos y factores estresantes de la interpretación**

Fecha: lunes, 15 de junio de 2026

### **2ª Parte: Domar la voz crítica interior**

Fecha: miércoles, 17 de junio de 2026



+ (34) 600 468 606 | e-mail: [aice@aice-interpretes.com](mailto:aice@aice-interpretes.com)

## Biografía:

**Dr. Julie E. Johnson** is a professor at the Middlebury Institute of International Studies at Monterey



(MIIS), where she has received distinctions for her excellence in teaching and, for more than a decade, integrated mindfulness training into interpreter education. Julie is herself a seasoned French interpreter, including in settings like executive seminars, conferences, governmental missions, and legal proceedings. Her research, included in *The Routledge Handbook of Conference Interpreting (2022)*, centers on Mindfulness and Cognitive Load Theory as they apply to interpreting. Through this rich intersection of teaching, professional experience and research, she has become a leading voice on mindfulness and interpreting.

La **Dra. Julie E. Johnson** es profesora en el Middlebury Institute of International Studies de Monterey (MIIS), donde ha sido reconocida en múltiples ocasiones por su excelencia docente. Desde hace más de una década, integra la formación en *mindfulness* en la enseñanza de la interpretación. Intérprete de francés con una amplia experiencia, Julie E. Johnson ha trabajado en seminarios ejecutivos, conferencias internacionales, misiones gubernamentales y procedimientos judiciales, entre otros ámbitos. Su investigación, publicada en *The Routledge Handbook of Conference Interpreting (2022)*, explora la aplicación del *mindfulness* y la teoría de la carga cognitiva en la interpretación.

Gracias a esta sólida combinación de docencia, experiencia profesional e investigación, se ha consolidado como una voz destacada en el ámbito del *mindfulness* aplicado a la interpretación.

Here's an article she recently contributed to [La Linterna del Traductor](#)

Recientemente ha colaborado en este artículo, publicado en [La Linterna del Traductor](#)

Con la participación de / Sponsored by:



+ (34) 600 468 606 | e-mail: [aice@aice-interpret.es](mailto:aice@aice-interpret.es)